

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## Αποστολία Ιωάννου Αχλαδά

Πανεπιστήμιο Γάλλου  
Ρέθυμνο  
Τ.Κ 74100  
Τηλ. 6974336733  
Email: a.achlada@uoc.gr

### Προσωπικά Στοιχεία

Ημερομηνία Γεννήσεως : 28 Φεβρουαρίου 1975  
Τόπος Γεννήσεως : Σέρρες  
Οικογενειακή Κατάσταση : Έγγαμη

### Σπουδές

2022 Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Θέμα διατριβής: «Επικοινωνιακές συμπεριφορές, δεξιότητες και στρατηγικές του Σύγχρονου Συμβούλου Εργασίας». Επόπτρια Καθηγήτρια Σ. Τριαντάρη.

2017 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στις Επιστήμες της Αγωγής: Πολιτισμικές Σπουδές- Σημειωτική & Επικοινωνία. Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.  
Διπλωματική Εργασία: «Θεωρητικές Προσεγγίσεις κι Επικοινωνιακές Μέθοδοι».

1993-1998	Πτυχίο Ψυχολογίας (Λίαν Καλώς). Φιλοσοφική Σχολή, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
1999-2003	Απόφοιτος τετραετούς εκπαιδευτικού προγράμματος του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation, πιστοποιημένο μέλος της E.A.G.T, της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ψυχοθεραπείας και της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος.
2006-2009	Απόφοιτος τριετούς εκπαιδευτικού προγράμματος «Gestalt στον εργασιακό χώρο» του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation, πιστοποιημένο μέλος της E.A.G.T, της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ψυχοθεραπείας και της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος.

### **Ξένες Γλώσσες**

Γαλλικά	Πολύ καλά (Certificat de Langue Francaise Delf 1,3,4)
Αγγλικά	Πολύ καλά (First Certificate in English, Cambridge).
Ιταλικά	Μέτρια.

**Σεμινάρια**

- 2005 Παρακολούθηση προγράμματος κατάρτισης με τίτλο «Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός», διάρκειας 240 ωρών. Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), Διεύθυνση Εκπαίδευσης.
- 2005 Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: «Βία στην οικογένεια- Δουλεύοντας με την Κακοποίηση» διάρκειας 24 ωρών. Συντονίστρια: Δ. Μπάλιου, Ψυχοθεραπεύτρια & Εκπαιδύτρια Gestalt. Φορέας: Gestalt Foundation.
- 2004 Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: «Θεραπεία Gestalt και χρόνιες ασθένειες» διάρκειας 16 ωρών. Συντονιστής: Frans Meulmeester, Ψυχοθεραπευτής Εκπαιδευτής Gestalt. Φορέας: Gestalt Foundation.
- 2003 Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: «Θεραπεία και Συμβουλευτική για εξαρτημένα άτομα: Βασικές αρχές σύμφωνα με την ψυχοθεραπεία Gestalt», διάρκειας 15 ωρών. Συντονιστής: Frans Meulmeester, Ψυχοθεραπευτής Εκπαιδευτής Gestalt. Φορέας: Gestalt Foundation.
- 2003 Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα : «Τεχνικές αναζήτησης εργασίας, Συμβουλευτική αναζήτησης εργασίας, επιλογή

προσωπικού και εργαλεία».(100 ώρες).

Δ/νση Επαγγελματικού Προσανατολισμού, ΟΑΕΔ.

ΚΕΚ Κηφισιάς, Αθήνα.

- 1999 Παρακολούθηση εκπαιδευτικού προγράμματος στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ (Ενέργεια 3.1.α) με τίτλο: «Σχολική και κοινωνική ένταξη ατόμων με αισθητηριακές μειονεξίες και σωματοκινητικές αναπηρίες», διάρκειας ενός ακαδ. Έτους.  
Επιστημονική Υπεύθυνη: Μ. Μάνιου-Βακάλη, Καθηγήτρια Πειραματικής Ψυχολογίας.  
Φορέας: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 1999 Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα : «Σύμβουλοι Επαγγελματικού Προσανατολισμού», 350 ώρες , ΚΕΚ ΜΙΤ, Θεσσαλονίκη.

### **Συνέδρια – Διαλέξεις**

- Μάιος 2009 Συμμετοχή- Εισήγηση στο 11<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Gestalt με θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην εφηβεία και θεραπεία Gestalt». Υπεύθυνος Φορέας-Συντονιστής: Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας Gestalt Μαδρίτης, Ισπανία.
- Σεπτ. 2007 Εισήγηση στο 9<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Gestalt με θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Θεραπεία Gestalt». Υπεύθυνος Φορέας και Συντονιστής: Gestalt Foundation και European Association for Gestalt Therapy. Ξενοδοχείο Divani, Αθήνα.
- Ιούνιος 2006 Εισηγήτρια σε διάλεξη στα ΤΕΕ Σερρών, με θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός- Διαφορές των 2 φύλων».

ΤΕΕ Σερρών, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Σερρών.

Φεβρ.2004 Εισηγήτρια σε διάλεξη στο Δήμο Πανοράματος με θέμα «Η ζήλια ανάμεσα στους ερωτικούς συντρόφους». Ξενοδοχείο «Αστέρια», Πανόραμα Θεσσαλονίκης. Υπεύθυνος Φορέας: Δήμος Πανοράματος Θεσσαλονίκης.

Μαΐος2003 Συμμετοχή-Εισήγηση σε συνέδριο που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Gestalt Θεσσαλονίκης- Αθήνας στην Κρυοπηγή Χαλκιδικής. Θέμα εισήγησης: «Μηχανισμοί Άμυνας και Θεραπευτική Διαδικασία».

## Εργασιακή Εμπειρία

Αυγ/2020 έως σήμερα Υπάλληλος στη Δομή Διασύνδεσης και Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.  
Καθήκοντα: Συμβουλευτική σταδιοδρομίας στους φοιτητές.

Ιαν. 2000-Οκτ2010 Εργασιακός Σύμβουλος σε Κέντρο Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ.  
Καθήκοντα: Συμβουλευτική Ανέργων, Διάγνωση των αναγκών τους, Επιλογή και Προώθηση στην Αγορά Εργασίας, Συνέντευξη και Επιλογή καταρτιζομένων στα Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης, Επισκέψεις σε επιχειρήσεις, Ενημέρωση Προγραμμάτων Απασχόλησης.

Σεπτ.2010 Επιστημονικός Συνεργάτης- Ψυχοθεραπεύτρια στην εταιρεία «Συναισθηματικός Κόσμος».  
Καθήκοντα: Συντονίστρια βιωματικών σεμιναρίων και Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

Διεύθυνση: Αγ. Λαύρας 24, Αθήνα.

Υπεύθυνος: Κόκκινος Χρήστος.

- Σεπτ.09-Μάιος'11 Συνεργάτης στην εταιρεία «Gestalt Edge in Organizations» με αντικείμενο την εκπαίδευση Συμβούλων Gestalt.  
Καθήκοντα: Βοηθός Εκπαιδευτή στο τριετές εκπαιδευτικό Πρόγραμμα. Οργάνωση και διοικητική υποστήριξη της εταιρείας.  
Διεύθυνση: Γρυπάρη 8, Πεύκα, Ρετζίκι Θεσσαλονίκης.  
Υπεύθυνη: Μάγδα Παντελίδου.
- Σεπτ06- Ιουν.2020 Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε μαθητές Λυκείου στα Φροντιστήρια Βακάλη.  
Καθήκοντα: Συντονίστρια – Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε ομάδες εφήβων.  
Διεύθυνση: Κεντρική Διεύθυνση, Μητροπόλεως 17, Θεσσαλονίκη.  
Υπεύθυνος: Αντώνης Βακάλης.
- Μαρτ.05-Δεκ.06 Υπεύθυνη Συμβουλευτικής του Έργου «Δράση Συμβουλευτικής του Σχεδίου Ολοκληρωμένες Παρεμβάσεις με στόχο την αντιμετώπιση της Ανεργίας στον Αστικό χώρο του Ν. Σερρών» στο Περιφερειακό Πρόγραμμα Κεντρικής Μακεδονίας. (Μέτρο 5.3). Αναπτυξιακή Εταιρεία Σερρών Α.Ε.  
Υπεύθυνος: Ιωάννης Καλογερούδης.
- Ιουν.06-Ιουλ.06 Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο Πρόγραμμα του ΟΑΕΔ «Ένεργός Επαγγελματικός Προσανατολισμός».  
ΤΕΕ ΟΑΕΔ Λευκώνα Σερρών.
- Ιουν.05-Ιουλ.05 Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο Πρόγραμμα του ΟΑΕΔ «Ένεργός Επαγγελματικός Προσανατολισμός».  
ΤΕΕ ΟΑΕΔ Ωραιοκάστρου Θεσσαλονίκης.

- Σεπτ.03- Φεβρ.05 Ατομική επιχείρηση ως Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια.  
Διεύθυνση: Πρ. Κορομηλά 11, Θεσσαλονίκη.
- Ιαν 2004-Δεκ.2004 Συντονίστρια-Ψυχολόγος σε ομάδα Μονογονεϊκών οικογενειών.  
Υπεύθυνος :Κέντρο Κοινωνικής στήριξης του Δήμου  
Θεσσαλονίκης.
- Ιαν.2003- Ιν.2003 Συντονίστρια-Ψυχολόγος σε ομάδες στήριξης Καρκινοπαθών.  
Σύλλογος Καρκινοπαθών Κεντρικής Μακεδονίας.
- Ιαν.2003-Ιουν.2003 Συντονίστρια-Ψυχολόγος σε ομάδα Αυτογνωσίας Γυναικών.  
Υπεύθυνος: Δήμος Σερρών & Σύλλογος Γυναικών «Το σπίτι της  
Γυναίκας».
- Μαρ.2000-Δεκ.2001 Προώθηση καταρτιζομένων στην Αγορά Εργασίας.  
ΚΕΚ ΜΙΤ. Β. Τσορλίνη 26, Θεσ/νικη. Τηλ:2310 551610
- Φεβ. '99- Δεκ. '99 Οργανωτική και διοικητική υποστήριξη σε ερευνητικό  
Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ του Τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ.  
Επιστ. Υπεύθυνη : Καθηγ. Ψυχολογίας Μ. Μάνιου – Βακάλη.

## **Εκπαιδευτική Εμπειρία**

- Φεβρ. 2023 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών στο επιμορφωτικό Πρόγραμμα του  
ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης με θέμα: «Επαγγελματικός  
Προσανατολισμός και Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας».
- Ιουλ. 2022 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών στο Θερινό Σχολείο του μεταπτυχιακού  
προγράμματος του Τμήματος Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας του  
Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.
- Μαρτ. 2000 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών σε επιδοτούμενο Πρόγραμμα

Επαγγελματικής Κατάρτισης στα πλαίσια του Κοινωνικού Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας με τίτλο «Ασκληπιός- Βασικές Εφαρμογές πληροφορικής στη Σύγχρονη Επιχείρηση». (Προκατάρτιση για Απασχόληση). ΚΕΚ Μ.Ι.Τ. Κρημανιώτη Μαρία, Τσορλίνη 26, Θεσσαλονίκη.  
Τηλ : 2310551610.

Μαρτ.2000 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών σε επιδοτούμενο Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης στα πλαίσια του Κοινωνικού Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας με τίτλο «Ερμής- Αυτοματισμός Γραφείου». (Προκατάρτιση για Απασχόληση). ΚΕΚ Μ.Ι.Τ. Κρημανιώτη Μαρία, Τσορλίνη 26, Θεσσαλονίκη  
τηλ : 2310551610.

Απρ.2000 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών σε επιδοτούμενο Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης στα πλαίσια του Κοινωνικού Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας με τίτλο «Ανοιξη- Γραμματείες και Οργάνωση Σύγχρονου Γραφείου (Προκατάρτιση για Απασχόληση). ΚΕΚ Μ.Ι.Τ. Κρημανιώτη Μαρία, Τσορλίνη 26,

Οκτ.2000 Παροχή Εκπαιδευτικών Υπηρεσιών σε επιδοτούμενο Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης Ανέργων με θέμα: «Σύμβουλοι Επαγγελματικού Προσανατολισμού». ΚΕΚ Μ.Ι.Τ. (Παράρτημα Καστοριάς). Κρημνιανιώτη Μαρία, Τσορλίνη 26,  
τηλ : 2310551610.

### **Συγγραφικό Έργο**

Μέλος της συγγραφικής ομάδας για την έκδοση εντύπου – οδηγού προετοιμασίας ανέργου για την εργασιακή του ένταξη με θέμα: «Προετοιμαστείτε για την ένταξή σας στην Αγορά Εργασίας με την καθοδήγηση του ΟΑΕΔ».



### **Άλλες Πληροφορίες**

- Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Ν. Φλώρινας «ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ».
- Ψυχολόγος σε ομάδες Αυτογνωσίας του Συλλόγου Γυναικών Ν. Φλώρινας.  
(Εθελοντική Δράση).
- Επόπτρια ψυχολόγων στη γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης «Μίλα μου».

### **Συστάσεις**

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.