



Το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών (ΣΚΦ) του Πανεπιστημίου Κρήτης, ιδρύθηκε το 2002 με απόφαση της Συγκλήτου και λειτουργεί από το Σεπτέμβριο του 2003, σε δύο παραρτήματα (ένα στην Πανεπιστημιούπολη του Γάλλου και ένα στην Πανεπιστημιούπολη των Βουτών). Στελεχώνεται από ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, κοινωνιολόγους, διοικητικούς υπαλλήλους και εποπτεύεται από πενταμελή Επιστημονική Επιτροπή.

Στο ΣΚΦ μπορούν να απευθυνθούν προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές/τριες, οι οποίοι χρειάζονται ψυχολογική υποστήριξη ή και ειδικές εκπαιδευτικές ρυθμίσεις λόγω προβλημάτων υγείας ή άλλων ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών.

Όλες οι υπηρεσίες του ΣΚΦ παρέχονται δωρεάν και τηρείται αυστηρά το απόρρητο των συναντήσεων.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Οι νέες συνθήκες ζωής με την έναρξη των φοιτητικών χρόνων, φέρνουν αρκετές αλλαγές (περισσότερες ελευθερίες, αυτονομία, επιπλέον ευθύνες, αποχωρισμός από την πατρική οικογένεια). Οι περισσότεροι φοιτητές συνήθως δεν δυσκολεύονται σε αυτή την μεταβατική φάση. Σε αρκετές όμως περιπτώσεις, είναι πιθανό να προκύψουν κάποιες δυσκολίες προσαρμογής τους στο νέο περιβάλλον ή δυσκολίες που εμποδίζουν την ομαλή ολοκλήρωση των ακαδημαϊκών τους υποχρεώσεων, επηρεάζοντας συχνά το σύνολο της καθημερινότητας.

Ενδεικτικά **σημεία ψυχολογικών δυσκολιών** μπορεί να είναι η αλλαγή στην απόδοση (σημαντική πτώση στις επιδόσεις), δυσκολία στη διαχείριση και ρύθμιση των συναισθημάτων (υπερβολικό άγχος, ευερεθιστότητα, μελαγχολική διάθεση για μεγάλα διαστήματα) ή/και φοβίες.

Οι φοιτητές/τριες μπορούν να υποστηριχτούν με:

- ✓ βιωματικά σεμινάρια – εργαστήρια
- ✓ ομάδες ψυχοεκπαίδευσης
- ✓ ατομικές συνεδρίες
- ✓ Επιπλέον με τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά θα τεθεί σε εφαρμογή το νέο πρόγραμμα εθελοντισμού "HelpMate": Πρόκειται για ένα καινοτόμο πρόγραμμα εθελοντισμού, το οποίο είναι βασισμένο στο μοντέλο Peer Mentoring (εθελοντική υποστήριξη από φοιτητή προς φοιτητή). Στόχος είναι η άμεση υποστήριξη των 1ετών ή/και 2ετών φοιτητών/τριών, ή/και των φοιτητών/τριών που έχουν έρθει από μεταγραφή, από συμφοιτητές/τριές τους, οι οποίοι/ες, μπορούν να τους βοηθήσουν σε διάφορες δυσκολίες που μπορεί να βιώνουν με τη μετάβαση και στην προσαρμογή τους στο νέο ακαδημαϊκό και κοινωνικό περιβάλλον.

Για αιτήματα ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης οι φοιτητές/τριες στέλνουν μήνυμα στο ΣΚΦ (rskf@admin.uoc.gr) από το ακαδημαϊκό τους mail που πιστοποιεί τη φοιτητική τους ιδιότητα.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΒΟΥΤΩΝ,
ΚΤΙΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΤΗΛ. 2810-394885/6
EMAIL: hskf@uoc.gr

Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΒΟΥΤΩΝ,
ΚΤΙΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟΥ II
ΤΗΛ. 2810-394880 / FAX: 2810-394882
EMAIL: hskf@uoc.gr

ΡΕΘΥΜΝΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών &
Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΓΑΛΛΟΥ
ΤΗΛ. 28310-77979
EMAIL: rskf@admin.uoc.gr

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΙΣΟΤΙΜΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Βασικός στόχος της Μονάδας Προσβασιμότητας είναι η ισότιμη πρόσβαση των φοιτητών/τριών στα φοιτητικά ακαδημαϊκά κοινά και η επιτυχής ολοκλήρωση των ακαδημαϊκών υποχρεώσεών τους.

Οι φοιτητές/τριες με αναπηρία (ΦμεΑ) ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΦμεΕΕΑ), όπως ειδικές μαθησιακές δυσκολίες, νευροαναπτυξιακές διαταραχές, χρόνια προβλήματα σωματικής ή ψυχικής υγείας, παροδικές δυσκολίες, κλπ, μπορούν να απευθύνονται στο ΣΚΦ για την παροχή εξατομικευμένης υποστήριξης όσον αφορά στην ακαδημαϊκή προσβασιμότητά τους.

Οι φοιτητές/τριες μπορούν να υποστηριχτούν με:

- ✓ ενεργοποίηση εκπαιδευτικών ρυθμίσεων (π.χ. προφορική εξέταση, παράταση χρόνου, αποσαφήνιση θεμάτων κλπ), ώστε να διευκολυνθεί η ισότιμη ακαδημαϊκή συμμετοχή στη φοίτηση και η ομαλή και επιτυχής ολοκλήρωση των ακαδημαϊκών υποχρεώσεών τους. Για την ενεργοποίηση των ρυθμίσεων απαιτείται γνωμάτευση από δημόσιο φορέα (ΚΕΔΔΥ, ΚΕΔΑΣΥ, νοσηλευτικό ίδρυμα του ΕΣΥ κλπ ή από ιδιώτη ψυχίατρο)
- ✓ ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη και καθοδήγηση των φοιτητών, ανάλογα με τα αιτήματα και τις ανάγκες που παρουσιάζουν, μέσω ατομικών συνεδριών ή βιωματικών ομάδων
- ✓ εθελοντισμός «Φοιτητή προς ΦμεΑ ή/και ΦμεΕΕΑ»: αφορά αναζήτηση εθελοντικής υποστήριξης από φοιτητές/τριες της πανεπιστημιούπολης Γάλλου, για την υποστήριξη των ακαδημαϊκών υποχρεώσεων φοιτητών/τριών ΑμεΑ εντός των εγκαταστάσεων του Πανεπιστημίου. Η δράση απευθύνεται σε φοιτητές όλων των βαθμίδων, μπορεί να είναι έκτακτη ή να αφορά ολόκληρο το ακαδημαϊκό εξάμηνο και διαμορφώνεται ανάλογα με τη φύση των αιτημάτων που υποβάλλονται στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών. Η ενημέρωση γίνεται από το News University ή/και τη Γραμματεία του εκάστοτε Τμήματός του και ο εθελοντής φοιτητής λαμβάνει σταθερή καθοδήγηση και συνεργασία από τους Συντονιστές της εθελοντικής δράσης του ΣΚΦ.

Για αιτήματα ενεργοποίησης εκπαιδευτικών ρυθμίσεων οι φοιτητές/τριες στέλνουν μήνυμα στο ΣΚΦ (rskf@admin.uoc.gr) από το ακαδημαϊκό τους mail που πιστοποιεί τη φοιτητική τους ιδιότητα.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες και τις δράσεις μας μπορείτε να αντλήσετε

- ο με τηλεφωνική επικοινωνία στο 2831077979
- ο με ηλεκτρονικό μήνυμα στο rskf@admin.uoc.gr
- ο από την ιστοσελίδα του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών: skf.uoc.gr

Σας ευχόμαστε ολόψυχα Καλές Σπουδές!

Τα Στελέχη του ΣΚΦ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΒΟΥΤΩΝ,
ΚΤΙΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΤΗΛ. 2810-394885/6
EMAIL: hskf@uoc.gr

Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΒΟΥΤΩΝ,
ΚΤΙΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟΥ II
ΤΗΛ. 2810-394880 / FAX: 2810-394882
EMAIL: hskf@uoc.gr

ΡΕΘΥΜΝΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών &
Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΓΑΛΛΟΥ
ΤΗΛ. 28310-77979
EMAIL: rskf@admin.uoc.gr