

# Πρακτική Άσκηση

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Εμμανουήλ Τζανάκης  
Τηλ. επικοινωνίας: 28310 77494  
Email: [tzanakism@uoc.gr](mailto:tzanakism@uoc.gr)

Σε παρακαλώ πολύ να αφιερώσεις λίγο χρόνο για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου προκειμένου να εκφράσεις τη γνώμη σου ως προς την σκοπιμότητα και αποτελεσματικότητα του θεσμού της πρακτικής άσκησης σε συνάρτηση με την εμπειρία που αποκόμισες. Σκοπός των ερωτήσεων είναι, αφενός, η αξιολόγηση του προγράμματος της πρακτικής άσκησης και, αφετέρου, μία γενικότερη αποτίμηση των προϋποθέσεων και των συνθηκών επαγγελματικής ένταξης των αποφοίτων Κοινωνιολογίας. Ο τελικός στόχος της ανάλυσης των δεδομένων που θα συγκεντρωθούν είναι η απόκτηση της απαιτούμενης γνώσης προκειμένου να διαμορφώσει το Τμήμα Κοινωνιολογίας ένα ευέλικτο πρόγραμμα σπουδών που θα εφοδιάζει τους αποφοίτους του με τις απαραίτητες επαγγελματικές και κοινωνικές γνώσεις και δεξιότητες.

Με την ευκαιρία, σε διαβεβαιώνω ότι η επεξεργασία των ερωτηματολογίων θα εξασφαλίζει την πλήρη ανωνυμία σου και την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που δίνεις.

Τέλος, θέλω να σε ευχαριστήσω εκ μέρους του Τμήματος για τη συμμετοχή σου και την πολύτιμη βοήθεια που παρείχες στην υλοποίηση του Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης.

Φιλικά,  
Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος  
Εμμανουήλ Τζανάκης

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

### ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

1. Αύξων αριθμός ερωτηματολογίου.....□□□□\*
2. Ημερομηνία συμπλήρωσης (ημέρα, μήνας, έτος) : .../.../....

#### I. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΙΤΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

Όνοματεπώνυμο:.....

ΑΜ: .....

Σταθερή Διεύθυνση (γονέων κλπ): .....

.....

Διεύθυνση Ρεθύμνου: .....

.....

τηλ. σταθερό: .....

τηλ. κινητό:.. .....

#### II. ΓΕΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΦΟΙΤΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

##### 3. Φύλο:

1. Άνδρας.....□
2. Γυναίκα.....□

##### 4. Ημερομηνία Γέννησης: .../.../...

##### 5. Τόπος καταγωγής:

1. Πόλη:.....
2. Νομός:.....

##### 6. Μορφωτικό επίπεδο πατέρα/μητέρας

	Πατέρας	Μητέρα
1. Δεν έχει πάει καθόλου σχολείο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Δημοτική Εκπαίδευση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Γυμνάσιο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Λύκειο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Τριτοβάθμια Εκπαίδευση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μεταπτυχιακές σπουδές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* Συμπληρώνεται από το Τμήμα Κοινωνιολογίας

**7. Επάγγελμα πατέρα/μητέρας (προσδιορίστε ακριβώς)**

Πατέρας:.....

Μητέρα:.....

**8. Χρονιά εισαγωγής στο Τμήμα Κοινωνιολογίας: .....**

**9. Έχεις εισαχθεί στο Τμήμα μέσω κατατακτήριων εξετάσεων;**

Ναι.....

Όχι.....

**10. Αν Ναι:**

**Από ποιο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα;**

.....

**Από ποιο Τμήμα;**

.....

**11. Γνωρίζεις Ξένες Γλώσσες;**

	<b>Άριστα</b>	<b>Πολύ Καλά</b>	<b>Καλά</b>	<b>Μέτρια</b>
1. Αγγλικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Γαλλικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Γερμανικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. άλλη (προσδιόρισε)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**12. Γνωρίζεις να χειρίζεσαι προγράμματα υπολογιστών;**

	<b>Άριστα</b>	<b>Πολύ Καλά</b>	<b>Καλά</b>	<b>Μέτρια</b>	<b>Καθόλου</b>
1. Word	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Excel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Powerpoint	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Access	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. SPSS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Άλλο (προσδιόρισε)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**13. Εξάμηνο Σπουδών (για τριτοετείς ή τεταρτοετείς)**

.....

14. Εξάμηνο Αποφοίτησης: (για τους πτυχιούχους)

.....

15. Μέσος όρος βαθμολογίας ή μέσος όρος πτυχίου:

.....

### III. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

16. Φορέας στον οποίο ασκήθηκες;

Επωνυμία:

.....  
.....

Διεύθυνση:

.....  
.....

17. Γιατί αποφάσισες να συμμετάσχεις στο Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης; (μπορείς να επιλέξεις μέχρι τρεις απαντήσεις ταυτόχρονα)

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| 1. Για τον εμπλουτισμό του βιογραφικού μου.....                           | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. Για την απόκτηση εργασιακής εμπειρίας.....                             | <input type="checkbox"/> | 2 |
| 3. Γιατί θα βοηθήσει την πτυχιακή εργασία μου.....                        | <input type="checkbox"/> | 3 |
| 4. Γιατί θα βοηθήσει τις μεταπτυχιακές μου σπουδές.....                   | <input type="checkbox"/> | 4 |
| 5. Για πρακτικούς λόγους (μείωση διάρκειας των σπουδών, μαθημάτων κλπ)... | <input type="checkbox"/> | 5 |
| 6. Άλλο<br>.....  | <input type="checkbox"/> | 6 |

(προσδιόρισε)

**18. Γιατί επέλεξες το συγκεκριμένο φορέα;** (μπορείς να επιλέξεις μέχρι τρεις απαντήσεις ταυτόχρονα)

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1. Ήταν κοντά στον τόπο καταγωγής μου.....                                  |  | 1 |
| 2. Με ενδιέφερε το αντικείμενο του φορέα.....                               |  | 2 |
| 3. Για την πιθανότητα μελλοντικής μου απασχόλησης στο συγκεκριμένο φορέα... |  | 3 |
| 4. Ως έρευνα πεδίου της πτυχιακής μου εργασίας.....                         |  | 4 |
| 5. Δεν υπήρχε άλλη επιλογή.....   |  | 5 |
| 6. Άλλος λόγος (προσδιόρισε).....   |  | 6 |

**19. Σε ποιο βαθμό η κύρια δραστηριότητα του φορέα στον οποίο απασχολήθηκες σχετίζεται τα μαθήματα που διδάσκονται στο Τμήμα;**

- |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Μεγάλο                   | Ικανοποιητικό            | Μικρό                    | Καθόλου                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**20. Σε ποιο βαθμό η κύρια δραστηριότητα του φορέα στον οποίο απασχολήθηκες σχετίζεται τα προσωπικά επιστημονικά σου ενδιαφέροντα;**

- |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Μεγάλο                   | Ικανοποιητικό            | Μικρό                    | Καθόλου                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**21. Πώς αξιολογείς γενικά την εμπειρία της πρακτικής άσκησης στο συγκεκριμένο φορέα;**

- |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Εξαιρετική               | Πολύ καλή                | Ικανοποιητική            | Μέτρια                   | Κακή                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**22. Στην περίπτωση που κρίνεις τη συμμετοχή σου στο Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης θετική (από ικανοποιητική έως εξαιρετική), ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι;** (μπορείς να επιλέξεις μέχρι τρεις απαντήσεις ταυτόχρονα)

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1. Η δραστηριότητα του φορέα.....   |  | 1 |
| 2. Έκανα γνωριμίες που ίσως βοηθήσουν στην επαγγελματική μου αποκατάσταση |  | 2 |
| 3. Απέκτησα εργασιακή εμπειρία.....                                       |  | 3 |
| 4. Το θετικό εργασιακό περιβάλλον του φορέα (ανθρώπινες σχέσεις κλπ)..... |  | 4 |
| 5. Απέκτησα συγκεκριμένες δεξιότητες (προσδιόρισε).....                   |  | 5 |

.....  
 ...  
 6. Άλλο  
 (προσδιόρισε).....


6

**23. Στην περίπτωση που κρίνεις τη συμμετοχή σου στο Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης αρνητική (μέτρια ή κακή), πού πιστεύεις ότι οφείλεται αυτό; (μπορείς να επιλέξεις μέχρι τρεις απαντήσεις ταυτόχρονα)**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Στην ακαταλληλότητα της κύριας δραστηριότητας του φορέα.....     | 1 |  |
| 2. Στην έλλειψη οργάνωσης του φορέα<br>.....                        | 2 |  |
| 3. Στην πλημμελή εποπτεία και καθοδήγηση του επόπτη του φορέα ..... | 3 |  |
| 4. Στο αρνητικό ή μη φιλικό εργασιακό περιβάλλον                    | 4 |  |
| 5. Στη συγκεκριμένη χρονική περίοδο πρακτικής άσκησης .....         | 5 |  |
| 6. Στον περιορισμένο χρόνο πρακτικής άσκησης<br>.....               | 6 |  |
| 7. Στην ανεπάρκεια των γνώσεων που παρέχονται στο τμήμα.....        | 7 |  |
| 8. Άλλο<br>(προσδιόρισε).....                                       | 8 |  |

**24. Ποια από τα παρακάτω προτείνεις για τη βελτίωση της απόδοσης της πρακτικής άσκησης; (μπορείς να επιλέξεις μέχρι τρεις απαντήσεις ταυτόχρονα)**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. Να υπάρχει άμεση σχέση της δραστηριότητας των φορέων με τα αντικείμενα που διδάσκονται στο τμήμα<br>..... | 1 |  |
| 2. Να εξοικειωθούν οι φοιτητές με συγκεκριμένα αντικείμενα<br>.....  | 2 |  |
| 3. Να εισαχθούν νέα μαθήματα στο πρόγραμμα σπουδών<br>.....  | 3 |  |
| 4. Να αυξηθεί ο χρόνος πρακτικής άσκησης των φοιτητών<br>.....   | 4 |  |
| 5. Να αλλάξει η χρονική περίοδος άσκησης των φοιτητών<br>.....   | 5 |  |
| 6. Άλλο<br>(προσδιόρισε).....  | 6 |  |

**25. Αν θεωρείς ότι πρέπει να εξοικειωθούν οι φοιτητές με συγκεκριμένα αντικείμενα προσδιόρισέ τα:**

- |        |                          |  |
|--------|--------------------------|--|
| 1..... | <input type="checkbox"/> |  |
| 2..... | <input type="checkbox"/> |  |
| 3..... | <input type="checkbox"/> |  |
| 4..... | <input type="checkbox"/> |  |

**26. Αν πιστεύεις ότι πρέπει να εισαχθούν νέα μαθήματα στο πρόγραμμα σπουδών ποια είναι αυτά:**

- 1.....  1  
2.....  2  
3.....  3  
4.....  4

**27. Αν θεωρείς το χρόνο άσκησης ανεπαρκή:**

Ποιος είναι ο απαιτούμενος χρόνος για μία πρώτη επαφή των φοιτητών/τριών με την αγορά εργασίας στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης;

- |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3 μήνες                  | 4 μήνες                  | 6 μήνες                  | πάνω από 6 μήνες         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**28. Αν θέλεις να προσθέσεις κάτι άλλο σχετικά με την πρακτική άσκηση:**

.....  
.....  
.....